

## สารบัญ

| เรื่อง                                                                                                  | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                                                                                         | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                                                                      | ค    |
| กิตติกรรมประกาศ                                                                                         | จ    |
| สารบัญ                                                                                                  | ฉ    |
| สารบัญตาราง                                                                                             | ช    |
| สารบัญแผนภาพ                                                                                            | ฎ    |
| คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ                                                                               | ฐ    |
| บทที่ ๑ บทนำ                                                                                            | ๑    |
| ๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                                                                      | ๑    |
| ๑.๒ วัตถุประสงค์การวิจัย                                                                                | ๓    |
| ๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ                                                                                 | ๔    |
| ๑.๔ ขอบเขตการวิจัย                                                                                      | ๔    |
| ๑.๕ สมมติฐานการวิจัย                                                                                    | ๕    |
| ๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย                                                                     | ๕    |
| ๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย                                                                        | ๖    |
| บทที่ ๒ แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                                                            | ๗    |
| ๒.๑ แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการ                                                                            | ๗    |
| ๒.๒ แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ                                                                    | ๑๖   |
| ๒.๓ แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาวะแบบองค์รวมเชิงพุทธ                                                            | ๔๑   |
| ๒.๔ ข้อมูลพื้นที่วิจัย                                                                                  | ๖๑   |
| ๒.๕ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                                                                               | ๗๑   |
| ๒.๖ กรอบแนวคิดในการวิจัย                                                                                | ๘๑   |
| บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย                                                                              | ๘๒   |
| ๓.๑ รูปแบบการวิจัย                                                                                      | ๘๒   |
| ๓.๒ ประชากร กลุ่มตัวอย่างและผู้ให้ข้อมูลสำคัญ                                                           | ๘๒   |
| ๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                                                                          | ๘๔   |
| ๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล                                                                                 | ๘๗   |
| ๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์                                                     | ๘๘   |
| บทที่ ๔ ผลการวิจัย                                                                                      | ๙๐   |
| ๔.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม                                               | ๙๑   |
| ๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของ<br>พระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม | ๙๓   |
| ๔.๓ ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย                                                                          | ๙๘   |

## สารบัญ (ต่อ)

| เรื่อง                                                                                                                                 | หน้า       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ๔.๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม | ๑๐๔        |
| ๔.๕ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสัมภาษณ์บุคคลเชิงลึกเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม        | ๑๑๐        |
| ๔.๖ สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับจากการวิจัย                                                                                                | ๑๑๗        |
| <b>บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>                                                                                            | <b>๑๒๐</b> |
| ๕.๑ สรุปผลการวิจัย                                                                                                                     | ๑๒๑        |
| ๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย                                                                                                                  | ๑๒๗        |
| ๕.๓ ข้อเสนอแนะ                                                                                                                         | ๑๓๒        |
| <b>บรรณานุกรม</b>                                                                                                                      | <b>๑๓๔</b> |
| <b>ภาคผนวก</b>                                                                                                                         | <b>๑๔๓</b> |
| ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย                                                                                                       | ๑๔๔        |
| ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย                                                                                                     | ๑๕๑        |
| ภาคผนวก ค ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม(IOC)                                                                                 | ๑๕๕        |
| ภาคผนวก ง ผลการหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Try Out)                                                                               | ๑๕๙        |
| ภาคผนวก จ หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือในการวิจัย                                                  | ๑๖๒        |
| ภาคผนวก ฉ หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม (Try Out)                                             | ๑๖๘        |
| ภาคผนวก ช หนังสือขอความอนุเคราะห์แจกแบบสอบถามเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย                                                                   | ๑๗๐        |
| ภาคผนวก ซ หนังสือขอความอนุเคราะห์สัมภาษณ์เชิงลึก                                                                                       | ๑๗๒        |
| ภาคผนวก ฌ ภาพถ่ายในการสัมภาษณ์เชิงลึกกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ                                                                              | ๑๘๐        |
| <b>ประวัติผู้วิจัย</b>                                                                                                                 | <b>๑๘๕</b> |